

CoachWise™ Certified Program

Akredytowany program rozwoju warsztatu coachingowego

Informacja o programie CoachWise Coaching ESSENTIALS™

**CoachWise
ESSENTIALS™**
poziom 1 (ICF ACC)

**CoachWise
ADVANCED™**
poziom 2 (ICF ACC)

**CoachWise
PROFICIENCY™**
poziom 3 (ICF PCC)



POZIOM 1

COACHWISE™ COACHING ESSENTIALS

**CELE PROGRAMU:**

- **DLA Menedżerów:** Nauka umiejętności, narzędzi i postawy coachingowej, wzbogacających warsztat zawodowy w kierunku **coachingowego stylu zarządzania**.
- **DLA COACHÓW i MENTORÓW:** Nauka fundamentalnych **umiejętności i narzędzi coachingowych** dających podstawy do profesjonalnego, ustrukturyzowanego prowadzenia pojedynczych rozmów rozwojowych/sesji coachingowych.
- Pierwszy etap edukacji coachingowej w kierunku uzyskania **międzynarodowej akredytacji potwierdzającej kompetencje Coachów na pierwszym poziomie certyfikacji ACC ICF**.
- Praktyczne wprowadzenie do stosowania coachingu w różnych rolach zawodowych w oparciu o metodykę i strukturę **Modelu CoachWise™**.
- Warsztaty o charakterze samorozwojowym (budowanie lub wzmocnienie świadomości potrzeb, celów, wartości, przekonań, emocji, motywacji).

PROFIL UCZESTNIKA:

- **Menedżerowie**, którzy prowadzą różnego typu rozmowy rozwojowe/coachingowe;
- **HR Liderzy i Eksperti** poszukujący metod efektywnego wsparcia rozwoju ludzi i organizacji;
- **Coachowie i Mentorzy** oraz osoby przygotowujące się do profesjonalnego wykonywania zawodu coacha lub/i mentora;
- Członkowie zespołów pracujących w środowisku metodyk zwinnych (Agile Coachowie, Scrum Masterzy);
- Osoby poszukujące nowych form rozwoju z myślą o sobie.

CZEGO SIĘ NAUCZYSZ:

- Poznasz i zrozumiesz coaching jako jedną z metod pracy rozwojowej.
- Trwale **rozwiniesz umiejętności komunikacyjne**.
- Nauczysz się pracy stosując **postawę coachingową** opartą na **partnerstwie i dialogu**, ułatwiającą dotarcie do rozmówcy.
- Doświadczysz i nauczysz się **prowadzenia rozmów rozwojowych / coachingowych w sposób świadomy i ustrukturyzowany** dzięki Mapie CoachWise™.
- Wzrosną Twoje **umiejętności przywódcze**, szczególnie **motywowania i samoświadomości** w aktualnie pełnionej roli zawodowej.
- Twoja organizacja ma możliwość wyszkolenia osób/zespołów posługujących się **spójną i sprawdzoną metodyką coachingu**, tym samym zestawem pojęć, umiejętności i narzędzi.

STRUKTURA PROGRAMU:

Program CoachWise Coaching Essentials™ składa się łącznie z 21 godzin szkoleniowych posiadających akredytację ICF.

- **Opcja stacjonarna: GŁÓWNY MODUŁ SZKOLENIOWY**, czyli 2 dni warsztatów realizowanych w centrum szkoleniowym w Warszawie, w godzinach 9.00 - 17.00.
 - **Opcja online: GŁÓWNY MODUŁ SZKOLENIOWY**, czyli 3 dni warsztatów realizowanych na platformie Zoom, w godzinach 9.00 - 13.30.
 - **Opcja online weekendowa: GŁÓWNY MODUŁ SZKOLENIOWY**, czyli 2 dni warsztatów realizowanych na platformie Zoom, w godzinach 9.00 – 16.00
 - **4 ZDALNE WARSZTATY UZUPEŁNIAJĄCE** (takie same dla edycji online i stacjonarnej) to 4 godzinne warsztaty prowadzone na platformie Zoom, których celem jest omawianie dodatkowych metod i technik pracy coachingowej w odniesieniu do doświadczeń wynikających z praktyki coachingowej uczestników.
- Warsztaty odbywają się co 2 tygodnie (60 min.) po głównym module szkoleniowym, są nagrywane wyłącznie audio z możliwością odsłuchu nagrań przez 6 miesięcy po szkoleniu.**
- Uczestnicy w ramach programu pracują w parach coachingowych zdobywając praktykę (peer - to - peer coaching).



ZAKRES MERYTORYCZNY PROGRAMU:

1. Umiejętności coachingowe:

Zadawanie pytań, Słuchanie, Odzwierciedlanie rzeczywistości, Wspieranie

2. **Zasady coachingowe:** Zaufanie do Coachee, Partnerstwo, Tworzenie, Obecność, Tak, i...

3. Struktura rozmowy coachingowej:

Dążenie, Praca z Rzeczywistością, Tworzenie opcji, Planowanie działań, Przegląd

4. Praca ze strukturami Coachee

Osobowość, Przekonania, Wzorce i schematy myślowe, Możliwości i wybory

5. Prezentacja przykładowych sesji coachingowych/ ćwiczenia:

- Przeprowadzenie pełnej sesji coachingowej w oparciu o **Model CoachWise™**
- Przeprowadzenie sesji coachingowej dotyczących zastosowania elementów modelu: Rzeczywistości, Planowania, Przeglądu

METODYKA I MODEL COACHWISE™

Programy prowadzone są w oparciu o Model CoachWise™, który łączy ze sobą 4 wymiary pracy coacha:

- 1. UMIEJĘTNOŚCI** (Zadawanie pytań, Słuchanie, Odzwierciedlanie, Wspieranie);
- 2. ZASADY/Postawę coachingową** (Partnerstwo, Zaufanie, Tworzenie, Obecność, Tak i ..);
- 3. KONTEKST Coachee** (zasoby fizyczne, intelektualne, emocjonalne, społeczne coachee);
Struktury, w których funkcjonuje coachee;
- 4. MAPĘ, czyli strukturę** sesji coachingowej/rozmowy rozwojowej oraz całego procesu rozwojowego.

MAPA	UMIEJĘTNOŚCI		KONTEKST
<p>DĄŻENIE Czego chcesz? Wizja, Wartości, Idealne Ja, Kierunek, Cel, Wynik, Rezultat Wyobrażenie w 3D, Idealne warunki, Pole emocjonalne, Połączenie z celem</p> <p>RZECZYWISTOŚĆ Jak jest teraz w odniesieniu do Dążenia? Odkrywanie zasobów i zagrożeń Wnioski, Priorytety</p> <p>OPCJE Co możesz zrobić? Możliwości, Warianty Ustalenie strategii Konsekwencje</p> <p>DZIAŁANIE Porównanie planów z Rzeczywistością Podejmowanie ryzyka, Pierwszy krok</p> <p>PRZEGLĄD Co się wydarzyło? Pogłębianie uczenia się, Ponowne zaangażowanie w Dążenie</p>	<p>ZADAWANIE PYTAŃ otwarte, krótkie pogłębiające, poszerzające doprecyzowujące</p> <p>ODZWIERCIEDLANIE Nazywanie sytuacji, emocji Metafory Lustro</p>	<p>SŁUCHANIE aktywne empatyczne, uważne cisza</p> <p>WSPIERANIE postawą, docenieniem lub wiedzą krótkie, odpowiednie</p>	<p>INDYWIDUALNE I GRUPOWE ZASOBY KLIENTA (PIES) Materiały, Dostawcy Czas, Pieniądze Wiedza, Umiejętności, Siła Talenty, Dary</p> <p>Emocje, Uczucia, Nastroje Pragnienia, Zainteresowania</p> <p>Obawy, Opór</p> <p>Sprzymierzeńcy, Wrogowie Partnerzy, Relacje</p> <p>INDYWIDUALNE I GRUPOWE STRUKTURY KLIENTA Osobowość, Charakter Światopogląd, Przekonania, Reguły, Procedury, Podejście Perspektywy, Priorytety Wzorce, Schematy "Duży Obrazek"</p>
ZASADY - POSTAWA			
<p>ZAUFANIE DO COACHEE: Coachee jest pełen zasobów, twórczy, mądry, dobry. Coaching jest "napędzany" motywacją coachee.</p> <p>PARTNERSTWO: Celowe, elastyczne, wzajemne, trwałe. Tworzy synchronizację i zbieżność w działaniach.</p> <p>TWORZENIE: Ukierunkowane na kreowanie możliwości i rozwiązań, a nie "naprawianie". Świadomy wybór reakcji.</p> <p>OBECNOŚĆ: Bycie w 100% "tu i teraz", widzenie jak najczęściej, najszerzej.</p> <p>TAK, I...: Korzystanie z tego, co się pojawia. Akceptowanie tego, co jest. Improvizowanie. Tworzenie ze wszystkiego.</p>			
MODEL COACHINGU CoachWise™			

ZESPÓŁ TRENERSKI:

Programy coachingowe prowadzą trenerzy i coachowie CoachWise™ z ponad 15 letnią praktyką coachingową potwierdzoną akredytacjami ICF na poziomie Professional oraz Master Certified Coach.

Trenerzy wdrażają również programy rozwoju umiejętności coachingowych w organizacjach oraz prowadzą indywidualne procesy coachingowe głównie dla średniej i wyższej kadry menedżerskiej.



Joanna Baranowska - Hanus
Coach, Trenerka, Mentorka



Jadoga Inglik
Coach, Trenerka, Mentorka



Dawid Wawrzyniak
Coach, Trener



Ewa Zięcina
Coach, Trenerka, Mentorka



Agnieszka Gryś
Coach, Trenerka, Mentorka



Justyna Lichtarska
Coach, Trenerka



Joanna Sosnowska
Coach, Trenerka

MIĘDZYNARODOWY CERTYFIKAT:



Absolwenci programu CoachWise Coaching Essentials™ otrzymują Certyfikat CoachWise™ potwierdzający udział w 21 godzinach akredytowanego w International Coaching Federation (ICF) szkolenia coachingowego.

Szkolenie stanowi pierwszą część programu rozwoju zawodowego dla coachów, akredytowanego w ICF na poziomie Level 2).

Certyfikat wydawany po szkoleniu potwierdza rozpoczęcie profesjonalnego rozwoju warsztatu coachingowego w kierunku uzyskania międzynarodowej akredytacji ICF potwierdzającej kompetencje na pierwszym poziomie certyfikacji Associate Certified Coach (ACC ICF).

WARUNKI UDZIAŁU:

Cena katalogowa programu **online**: 2 400,00 PLN netto (+ 23% podatku VAT)

Cena katalogowa programu **stacjonarnego**: 2 900,00 PLN netto (+ 23% podatku VAT)

Rabat - 5% dostępny jest dla dokonujących zgłoszenia na 21 dni przed terminem szkolenia.

Rabat - 8% dostępny jest przy równoczesnym zgłoszeniu i dokonaniu opłaty za dwa programy: CoachWise Coaching Essentials™ i CoachWise Coaching Advanced™.

Rabat -10% dostępny jest przy zgłoszeniu dla 4 i więcej osób (zgłoszenie grupowe)

Powyższe rabaty się nie sumują.

Osoby indywidualne i małe organizacje zobowiązane są do dokonania płatności za szkolenie na podstawie faktury proforma przed terminem szkolenia. Faktura Vat zostanie wystawiona w ciągu 7 dni od daty odnotowania środków na koncie CoachWise S.A.

Duże organizacje zobowiązane są do uregulowania płatności na podstawie faktury Vat wystawionej po rozpoczęciu szkolenia, w terminie 30 dni.

Potwierdzeniem dokonania rezerwacji miejsca i zawarcia umowy na realizację usługi szkoleniowej z CoachWise S.A. jest przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego.

TERMINY NAJBLIŻSZYCH EDYCJI PROGRAMU:

Terminy 4 warsztatów uzupełniających (online) przesyłamy uczestnikom na 14 dni przed rozpoczęciem programu.

27 – 28 stycznia 2025, godz. 9.00 – 17.00 (stacjonarnie, Warszawa)

22 – 23 lutego 2025, godz. 9.00 – 16.00 (online, weekendowy)

12 – 14 marca 2025, godz. 9.00 – 13.30 (online)

13 – 14 marca 2025, godz. 9.00 – 17.00 (stacjonarnie, Warszawa)

05 – 06 kwietnia 2025, godz. 9.00 – 16.00 (online, weekendowy)

10 – 11 kwietnia 2025, godz. 9.00 – 17.00 (stacjonarnie, Warszawa)

07 – 09 maja 2025, godz. 9.00 – 13.30 (online)

12 – 13 maja 2025, godz. 9.00 – 17.00 (stacjonarnie, Warszawa)

CHĘTNIE ODPOWIEMY NA DODATKOWE PYTANIA:

Dział Szkoleń Otwartych / tel. +48 22 848 05 51, szkolenia@coachwise.org

Bożena Prędkopowicz / Menedżer Akademii CoachWise™

603 805 695, b.predkopowicz@coachwise.org

Lucyna Biardzka / Koordynator Szkoleń

605 836 084 / l.biardzka@coachwise.org



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

Posiadamy Certyfikat SUS2.0 oraz wpis do **Bazy Usług Rozwojowych PARP**, który umożliwia otrzymanie dofinansowania ze środków publicznych oraz funduszy unijnych. W ten sposób można pozyskać do **80% dofinansowania na prowadzone przez nas programy szkoleniowe.**

Dowiedz się więcej: <https://www.coachwise.org/dofinansowanie-szkolen-baza-uslug-rozwojowych/>
